

Derzeitiges Schutz- & Hygienekonzept von Fitness Five

1. Das Training muss **kontaktfrei** ausgeübt werden
2. Der **Mindestabstand von 1,5 Metern** muss eingehalten werden. Beachte dazu die Absperrungen und Markierungen innerhalb des Studios.
3. Eine **Beratung** (darunter fallen Erstunterweisungen, Trainingspläne, usw.) von Mitgliedern und Interessierten ist **möglich**.
4. **Gerätenutzung:** Geräte (Ausdauergeräte & Kräftigungsgeräte), die gemeinsam genutzt werden, müssen nach jeder Benutzung desinfiziert werden. Bei Nutzung des Excio-Zirkels bitten wir euch Handschuhe zu tragen, welche am Empfang für euch bereit gestellt werden.
5. **Zutritt zum Studio:** Bei Betreten des Studios bitten wir euch eure Hände am dort stehenden Desinfektionsspender zu desinfizieren. Außerdem

muss bei Eintritt ins Studio besonders auf Einhaltung des Mindestabstandes geachtet werden; dh. es wird immer nur ein Mitglied am Check In betreut. Wartende Personen bitten wir im Flurbereich zu warten. Sobald die betreute Person den Check In verlässt kann das nächste Mitglied das Studio betreten.

6. Umkleide- & Saunabereich: Der Zutritt zum Studio muss vorerst bereits in Sportkleidung erfolgen, da die Umkleiden zum Umziehen derzeit gesperrt sind. Eure Straßenschuhe, sowie Rucksäcke und Taschen können weiterhin, wie gewohnt in den Spinden eingeschlossen werden. Natürlich ist auch hier der Mindestabstand einzuhalten. Die Duschen und die Sauna bleiben vorerst geschlossen. Die Toilette steht selbstverständlich zur Nutzung bereit.

7. Wasserspender: Derzeit ist keine Selbstbedienung der Kunden an unserem offenen Getränkespender

erlaubt. Unsere Mitarbeiter füllen gerne eure Flaschen auf und tragen dabei Handschuhe.

8. Kurse: Der Kursbetrieb von Fitness Five bleibt vorerst bis zum 31.05.2020 eingestellt.

9. Gastrobereich/ Verkauf: Der Verkauf von Shakes und Riegel ist weiterhin zum Mitnehmen gestattet. Der Verzehr im Studio ist derzeit nicht möglich.

Wir danken für eure Unterstützung und die Einhaltung der Regeln.